

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 5 Piscina Peques Camp. Deportivo Costa Bergantiña | 6 Piscina Camp. Deportivo Costa Bergantiña Pequecamp. Corme | 7 Piscina Peques Camp. Deportivo Costa Bergantiña | 8 Piscina Camp. Deportivo Costa Bergantiña | 9 Piscina Camp. Deportivo Costa Bergantiña Pequecamp. Ponte | 10 Camp. Deportivo Costa Bergantiña Pequecamp. Ponte | 11 Camp. Deportivo Costa Bergantiña Pequecamp. Ponte |
| 12 Piscina Peques Campus Fútbol Costa Bergantiña Campaña de Vela Dep. | 13 Piscina Campus Fútbol Costa Bergantiña Pequecamp. Corme Campaña de Vela Dep. | 14 Piscina Peques Campus Fútbol Costa Bergantiña Campaña de Vela Dep. | 15 Piscina Campus Fútbol Costa Bergantiña Campaña de Vela Dep. | 16 Piscina Campus Fútbol Costa Bergantiña Pequecamp. Ponte Campaña de Vela Dep. | 17 Piscina Campus Fútbol Costa Bergantiña Pequecamp. Ponte | 18 Piscina Campus Fútbol Costa Bergantiña Pequecamp. Ponte |
| 19 Piscina Peques Curso Vela Multideporte Ponte | 20 Piscina Curso de Vela Pequecamp. Corme | 21 Piscina Peques Curso de Vela Saída Parque Marcelle Costa Bergantiña Teatro Medioambiental | 22 Piscina Curso de Vela Saída Parque Marcelle Costa Bergantiña | 23 Piscina Curso de Vela Pequecamp. Ponte Torneo Volei Praia Osmo | 24 Piscina Curso de Vela Pequecamp. Ponte Torneo Volei Praia Osmo | 25 Piscina Curso de Vela Pequecamp. Ponte Torneo Volei Praia Osmo |
| 26 Piscina Peques Curso Vela Multideporte Ponte | 27 Piscina Ob. Medioambiental Corme Marcha Nocturna Ponte | 28 Piscina Peques Curso de Vela Saída Karts Costa Bergantiña Teatro Medioambiental | 29 Piscina Curso de cond eficiente Ob. Medioambiental Ponte | 30 Saída Aquapark (-11 anos) Curso de Vela T. Volei Praia Balarés Marcha Nocturna Corme | 31 Xornada ecuestre Ruta de sendeirismo (Ponteceso-Corme) | |

XULLO

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 2 Multideporte Corme Osmo Inf. Didáctica Ponte Curso de Vela | 3 Torneo de Tenis Ponte e Corme Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme | 4 Torneo de Tenis Ponte e Corme Inf. Didáctica Ponte Curso de Vela | 5 Torneo de Tenis Ponte e Corme Inf. Didáctica Corme Ximnasia na rúa Campamento Urbano 1 | 6 Curso de Vela Campamento Urbano 1 | 7 Ruta de sendeirismo (Ponteceso - Verdes) | 8 VII Ruta Cicloturística Corme |
| 9 Saída Aquapark (+12 anos) Inf. Didáctica Ponte Curso de Vela | 10 Xogos Populares Fund. Eduardo Pondal Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme | 11 Campamento Urbano 2 Inf. Didáctica Ponte Curso de Vela | 12 Campamento Urbano 2 Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme | 13 Curso de Vela Campamento Urbano 2 | 14 Ruta de sendeirismo (Ponteceso - Verdes) | 15 VII Ruta Cicloturística Corme |
| 16 Taller de Abelorios Ponte Inf. Didáctica Ponte | 17 Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme | 18 Taller de Abelorios Ponte Inf. Didáctica Ponte | 19 Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme | 20 Taller de Abelorios Ponte Velada Cultural Marcha nocturna Corme | 21 Ruta de sendeirismo (Ponteceso-Corme) | 22 Inhabalarés |
| 23 Taller de Abelorios Corme Inf. Didáctica Ponte | 24 Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme Marcha nocturna Ponte | 25 Taller de Abelorios Corme Inf. Didáctica Ponte | 26 Ximnasia na rúa Inf. Didáctica Corme | 27 Taller de Abelorios Corme | 28 Raid Ponteaventura | 29 Raid Ponteaventura |

AGOSTO



Programación Cultural e Deportiva

Verán 2010

Concellaría de Cultura, Turismo e Deportes
CONCELLO DE PONTECESO



ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Natación terapéutica

Días: martes ou xoves de xullo, de 11:30 ás 12:15h
Cota: 12 € (desprazamentos en bus)
Prazas: 30, por orde de inscrición

Ximnasia na rúa

Días: martes e xoves de agosto
Lugar: zona Relleno (Ponteceso), de 10:00 a 11:00h
praia do Osmo (Corme), de 11:15 a 12:15h

Curso de conducción eficiente

Día: 29 de xullo pola mañá
Lugar: Ponteceso

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Cursos de natación (2004 - 2006)

Días: luns e mércores de xullo, de 11:30 ás 12:15h
Cota: 12 € (desprazamentos por conta propia)
Prazas: 24, por orde de inscrición

Pequecampamento (2004 - 2006)

Días: 6,13 e 20 de xullo en Corme
9, 16 e 23 de xullo en Ponteceso

Obradoiro medioambiental (2004 - 2006)

Días: 27 de xullo en Corme
29 de xullo en Ponteceso

Informática didáctica (2004-2006)

Días: luns e mércores de agosto en Ponteceso
martes e xoves de agosto en Corme

Xogos populares (1996-2006)

Días: 10 de agosto na Fundación Eduardo Pondal
Hora: de 10:30 a 12:30h

Cursos de natación (1994 - 2003)

Días: martes e xoves de xullo, de 11:30 ás 12:15h
Cota: 15 € (desprazamentos en bus)
Prazas: 30, por orde de inscrición

Camp. deportivo. Costa Bergantiñá (1996-2003)

Días: do 5 ao 9 de xullo, de 10:00 a 14:00h
Lugar: cada día organiza un concello
Cota: 20 € (desprazamentos en bus)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Campus de fútbol. Costa Bergantiñá (1996 -2003)

Días: do 12 ao 15 de xullo, de 10:00 a 14:00h
Lugar: campo de fútbol de Laxe
Cota: 25 € (desprazamentos en bus)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Multideporte (1996-2003)

Días: 19 e 26 de xullo no Pavillón de Ponteceso
2 de agosto na praia do Osmo en Corme

Xornada ecuestre (1998-2003)

Día: 31 de xullo en Ponteceso
Hora: de 10:30 a 13:00h

Campamento urbano 1 (1998-2003)

Días: 5 e 6 de agosto
Lugar: Pavillón Municipal en Corme

Saída á natureza. Costa Bergantiñá (1996-2003)

Data: 21 de xullo
Lugar: Parque Natural de Marcelle (Lugo)
Cota: 20 € (desprazamentos en bus)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Saída deporteaventura. Costa Bergantiñá (1996-2003)

Data: 28 de xullo
Lugar: Parisdakart (Portonovo)
Cota: 20 € (desprazamentos en bus)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Taller de abelorios (1994-2003)

Días: 16, 18 e 20 de agosto en Ponteceso
23, 25 e 27 de agosto en Corme
Hora: de 10:00 a 11:30h

Torneo de tenis (maiores de 8 anos)

Data: 3, 4 e 5 de agosto
Lugar: Pavillóns de Ponteceso e Corme

Aquapark. Cerceda

Días: 30 de xullo, os/as menores de 11 anos
9 de agosto, os/as maiores de 12 anos

Curso de vela (nacidos antes do 2002)

Días: luns, mércores e venres do 19 de xullo
ao 13 de agosto, de 10:00 ás 14:00h
Prazas: 10 por quenda
Lugar: Peirao de Corme

Campamento urbano 2 (1993-1997)

Días: 11, 12 e 13 de agosto
Lugar: Pavillón Municipal en Corme

Torneo de volei praia (maiores de 16 anos)

Data: 23 de xullo no Osmo (Corme)
30 de xullo en Balarés (Ponteceso)

VEN AO CONCELLO E INSCRÍBETE A PARTIR DO 22 DE XUÑO NAS ACTIVIDADES DE XULLO E NAS DE AGOSTO A PARTIR DO 15 DE XULLO.

A ter en conta:

- Os horarios poderán modificarse segundo as necesidades.
- As prazas adxudicaranse por orde de inscrición.
- Cada actividade require un mínimo de inscritos/as.

OUTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLO CONCELLO

Semana da seguridade viaria: do 12 ao 18 de xullo

Semana medioambiental: do 26 ao 30 de xullo

Teatro medioambiental: o 28 de xullo

XVIII Día da Bici: o 1 de agosto

VII Ruta cicloturística en Corme: o 8 de agosto

Velada cultural: o 20 de agosto na praza do Pan de Corme

Inchabalarés: o 22 de agosto

Raid Ponteaventura: 28 e 29 de agosto na zona do Relleno en Ponteceso

OUTROS ACTOS NOS QUE COLABORA O CONCELLO

Campionato galego de salvamento e socorrismo

Maratón de fútbol sala: o 2, 3 e 4 de xullo no pavillón de Ponteceso

XVIII Festa do Percebe: o 17 de xullo

XVII Feira Exposición Paseo do Cabalo: o 18 de xullo

Festival de Habaneras: o 7 de agosto en Corme

Motofesta: o 8 de agosto

Feira das Oportunidades: 21 e 22 de agosto na praza do Relleno

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

Departamento de Deportes
Tlf.: **981 714 000** (ext. 6)

Oficina Municipal de Corme
Tlf.: **981 738 428**

OMIX
Tlf.: **981 714 622**

www.ponteceso.net