

# Los bosques de ribera

## conservan la riqueza de nuestros ríos

Versión en galego - pola outra cara

En las riberas del Anllóns crece una estrecha banda de árboles que forma los bosques de ribera. Cumplen un papel ecológico fundamental para ayudar a conservar nuestros ríos y su diversa flora y fauna.

Estos bosques también diversifican el paisaje, nos ofrecen distintos aprovechamientos y servicios, filtran las aguas contaminantes y forman un corredor natural que facilita la dispersión de las especies.

### Mucha vida: grandes, pequeños y todos necesarios

En el río existe gran diversidad de vida, interrelacionada y sostenida por el bosque de ribera. Todas estas especies tienen una importante función en el ecosistema, asegurando su equilibrio.



**Aliso** (*Alnus glutinosa*)

■ Sus raíces están en contacto con el agua y cumplen un papel de gran importancia en la fijación de las riberas de los ríos, pues evitan su erosión en las crecidas.

**Avellano** (*Corylus avellana*)  
■ Las hojas y los frutos se convierten en refugio y en alimento energético para una gran diversidad de animales.



**Menta de agua** (*Mentha aquatica*)

■ La menta de agua huele muy bien. Se emplea en infusión para facilitar la digestión y alivia las picaduras de las ortigas.



**Nutria** (*Lutra lutra*)

■ La presencia de la nutria es un claro indicador de la buena salud del río, pues lleva a cabo una función de saneamiento de las comunidades piscícolas.

**Mirlo acuático** (*Cinclus cinclus*)  
■ Este pájaro camina por el fondo del lecho del río, en busca de los invertebrados (larvas de efímeras, libélulas...) que constituyen su alimento.



**Reo** (*Salmo trutta trutta*)

■ El reo, o trucha marina, se alimenta de insectos acuáticos, migra al mar y vuelve al río a reproducirse. Actualmente es muy escaso ¿Sabes por qué?

**Zapatero** (*Gerris spp.*)  
■ Los pelos aceitosos de sus patas le permiten "patinar" sobre la superficie del agua en busca de insectos para alimentarse.



### Intrusos en el río

La introducción de especies exóticas como el visón americano, el pez rojo o el cangrejo americano amenaza la diversidad de vida de nuestros ríos



**Visón americano** (*Mustela vison*)

Tira la basura en los colectores, ahorra y no contamines el agua, y ayudarás a conservar el río