



programa de envellecemento **activo**

saber ser
vello



- ✓ Sendeirismo
- ✓ Xopos Populares
- ✓ Lecto-escritura e matemáticas
- ✓ Actividade física
- ✓ Actividades Manuais
 - Xabóns naturais
 - Cestería de papel
- ✓ Novas Tecnoloxías
 - Foto e video
- ✓ Termalismo
- ✓ Festa Baile

Inscripcións (prazo ata o 10 de Abril):
no departamento de Servizos Sociais do Concello, en horario de mañá
tfn:981714000
(Prazas limitadas: máximo 30)

