**Concello de Ponteceso**

**Área de Turismo**

**Sábado**

**22**

**agosto**

**de 2015**

**de**

**10:00h**

**a**

**13:00h**

**Ruta:PR-G 148**

**Camiño da ribeira**

|  |  |
| --- | --- |
| Distancia: | 11.3 km |
| Camiñando: | 3 h. |
| Dificultade: | Media |

**de Ponteceso a Corme**

**-do río Anllóns ó mar de Corme-**

|  |
| --- |
| Percorrido: |
| Saída:Praza do Relleno |
| Paseo Fluvial.Malecon |
| Esteiro do río Anllóns |
| Currás. Monte Branco |
| Praia de Balarés |
| Pedra da Serpe |
| Praias:Ermida.Osmo.Arnela |
| Corme Porto |
| Museo de Arte Contemp. Torre-Pujales |
|  |

|  |
| --- |
| **\*Equipamento necesario:** |
| Botas de sendeirismo, bastón,auga,protección solar,gorra-sombreiro |
| Cada participante levará a súa comida |

Inscricións:

\*turismoponteceso@ponteceso.net

Concello de Ponteceso:…………………………………………………………………981 714 000

Oficina Municipal de Corme…………………………………………………… 981 738 428

##### Organiza: Concello de Ponteceso - Área de Turismo

**Colabora:A.V.Protección Civil-Concello Ponteceso**

##### ponte2Concello de Ponteceso



Área de Turismo

**Programa de rutas de sendeirismo**

**“Ponte a pé – Ponte a camiñar”**

**Ruta: PR-G 148.Ponteceso - Corme –camiño da ribeira**

**Sábado, 22/08/2015 de 10.00h a 13:00h**

**----------------------------------------**

**Saída: 10.00 h.**Praza do Relleno – Ponte de Ponteceso

**Percorrido:**Praza do Relleno, malecón do Couto, esteiro do río Anllóns, Currás, monte Branco, praia da Barra e praia de Balarés. Monte dos Loureiros,Pedra da Serpe, praias: Ermida,Osmo,Arnela,Corme Porto

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Distancia** | **11.3 km.** | **Camiñando** | **3 horas** | **Dificultade** | **Media** |

**\*Inscrición de participantes.**

Nome\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Apelidos\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Enderezo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Tlf:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Idade\_\_\_\_\_\_\_

Correo electrónico\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datos de interese\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Autorización para participantes menores de idade**

D./ª \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DNI. núm\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Enderezo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Tlf.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

### AUTORIZO a:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Idade\_\_\_\_\_\_

a participar na ruta de sendeirismo que terá lugar o sábado 22/08/2015 de 10.00 h a 13.00h

**A/O participante-responsable declara que está en condicións para participar na actividade e que non ten ningunha contraindicación.**

**\*En caso de emerxencia avisar a :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Teléfono\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_,/\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_/2015

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**A organización poderá levar a cabo os cambios que considere precisos para o mellor desenvolvemento da actividade**

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo electrónico- aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as actividades que organice o concello.