

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
2 Piscina	3 Pequebergantiñá Risoterapia	4 Pequebergantiñá	5 Pequebergantiñá Piscina Ruta "O discurrer da auga"	Pequebergantiñá Risoterapia	7	8
9 C. Deportivo Piscina	10 C. Deportivo Risoterapia	11 C. Deportivo	12 C. Deportivo Piscina Marcha Nocturna Ponte	13 C. Deportivo Risoterapia	14 Ruta Ponteceso "Descubre Bergantiños"	15
16 Campus Fútbol Piscina	17 Campus Fútbol Risoterapia	18 Campus Fútbol	19 Campus Fútbol Piscina Ruta "O discurrer da auga"	20 Campus Fútbol T. Volei Praia Osmo Risoterapia	21 Ruta Laxe "Descubre Bergantiños"	22
23 Pequecampus Fútbol Piscina	24 Pequecampus Fútbol	25	26 Pequecampus Fútbol Piscina Marcha nocturna Corme	27 Pequecampus Fútbol	28	29 XX Día Bici Ponteceso
30 Aquapark Peques (menores de 12)	31 Saída "O Ventoso"					

XULLO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Inf. Didáctica Ponte T. Tennis Corme	2 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Corme T. Tennis Corme	3 Abelorios Ponte Teatro de Rúa Ponte	4 Ruta Cabana "Descubre Bergantiños"	5
6 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Ponte T. Tennis Ponte Piragüismo Abelorios Ponte	7 Inf. Didáctica Corme T. Tennis Ponte Piragüismo Abelorios Ponte	8 Inf. Didáctica Ponte Piragüismo Abelorios Ponte	9 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Corme Piragüismo Campamento Urbano Abelorios Ponte	10 Piragüismo Campamento Urbano Velada Cultural Corme	11	12 IX Ruta Cicloturística Corme
13 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Ponte Aquapark maiores (de 13 a 17 anos)	14 Inf. Didáctica Corme Abelorios Ponte	15	16 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Corme Abelorios Corme Marcha nocturna Ponte	17	18	19
20 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Ponte Abelorios Corme	21 Inf. Didáctica Corme Abelorios Corme	22 Inf. Didáctica Ponte Abelorios Corme	23 Ximnasia na praia Inf. Didáctica Corme Abelorios Corme Marcha nocturna Corme	24 Abelorios Corme	25	26
27 Inf. Didáctica Ponte	28 Inf. Didáctica Corme	29 Inf. Didáctica Ponte	30 Inf. Didáctica Corme	31		

AGOSTO



Programación Cultural e Deportiva Verán 2012



Departamentos de Cultura, Turismo e Deportes
CONCELLO DE PONTECESO



ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Natación terapéutica (+ 18 anos)

Días: luns e xoves de xullo de 11:30 ás 12:15 h, en bus
Prezo piscina: 15€
Prazas: 20, por orde de inscrición

Ximnasia na praia (+ 18 anos)

Días: luns e xoves de agosto de 10:00 ás 11:00h
Lugar: Praia do Osmo (Corme)
Prazas: 20, por orde de inscrición

Risoterapia

Días: 3, 6, 10, 13, 17 e 20 de xullo das 11:00 ás 12:00 h
Lugar: Centro Cultural de Ponteceso
Prazas: limitadas

Rutas de sendeirismo “Descubre Bergantiños” (+12 anos)

Días: 14 e 21 de xullo

Rutas “Discorrer ó pé da auga” (+60 anos)

Días: 5 e 19 de xullo

Marchas nocturnas (+12 anos)

Días: 12 de xullo e 16 de agosto en Ponteceso
26 de xullo e 26 de agosto en Corme

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

Cursos de natación (4, 5 e 6 anos cumpridos no curso)

Días: luns e xoves de xullo de 10:45 a 11:30h, por conta propia
Prezo piscina: 12€
Prazas: 20, por orde de inscrición

Cursos de natación (7 a 14 anos cumpridos no curso)

Días: luns e xoves de xullo de 11:30 a 12:15h, en bus
Prezo piscina: 12€
Prazas: 20, por orde de inscrición

Pequebergantiñá (2006-2008)

Días: do 3 ao 6 de xullo, de 10:30 a 13:30h
Lugar: Laxe e Ponteceso
Campamento: 20€ (empadroados/as nos concellos participantes), 25€ o resto
Daráselles: Camiseta, auga, froita e servizo de bus
Prazas: 20, por orde de inscrición

Campamento Deportivo “Costa Bergantiñá” (1998 - 2005)

Días: do 9 ao 13 de xullo, de 10:30 a 13:30h
Lugar: Coristanco, Malpica, Cabana, Ponteceso e Laxe (nesta orde)
Cota: 25€ (empadroados/as nos concellos participantes), 30€ o resto
Prazas: 20, por orde de inscrición

Campus de fútbol “Costa Bergantiñá” (1998 - 2002)

Días: do 16 ao 20 de xullo, de 10:30 a 13:30 h
Lugar: Campo de fútbol O Cairo (Corme)
Cota: 25€ (empadroados/as nos concellos participantes), 30€ o resto
Daráselles: Equipación (camiseta e pantalón), balón, auga, froita e servizo de bus
Prazas: 20, por orde de inscrición

Pequecampus de fútbol “Costa Bergantiñá” (2003 - 2007)

Días: 23,24,26 e 27 de xullo, de 10:30 a 13:30 h
Lugar: Campo de fútbol O Cairo (Corme)
Cota: 20€ (empadroados/as nos concellos participantes), 25€ o resto
Daráselles: Equipación (camiseta e pantalón), balón, auga, froita e servizo de bus
Prazas: 20, por orde de inscrición

Saída O Ventoso-Laracha “Costa Bergantiñá” (1998 - 2005)

Días: 31 de xullo, de 10:30 a 13:30 h
Cota: 8€ (empadroados/as nos concellos participantes), 10€ o resto
Prazas: 10
Actividade: equitación

Torneo de volei praia (maiores de 16 anos)

Día: 20 de xullo ás 16:30 h
Lugar: Praia do Osmo (Corme)
Equipos de 4 xogadores/as
Mínimo de tres equipos para que se faga o torneo

Aquapark Cerceda

Días: 30 de xullo, menores de 12 anos
13 de agosto, de 13 a 17 anos

Torneo de tenis (maiores de 10 anos)

Días: 1 e 2 de agosto no pavillón de Corme
6 e 7 de agosto no pavillón de Ponteceso
Hora: a partir das 11:00
Mínimo de 6 participantes por categoría para que se realice o torneo

Curso de piragüismo (1998 - 2003)

Días: Do 6 ao 10 de agosto en Corme
Dúas quendas: de 10:30 a 12:00 h e de 12:00 a 13:30 h
Prazas: 10 en cada quenda

Campamento urbano (2004 - 2000)

Días: 9 e 10 de agosto
Lugar: Pavillón Municipal de Ponteceso
Prazas: 30

Informática didáctica (2006 - 2008)

Días: os martes e xoves de agosto, en Corme, de 10:30 a 11:30 h
os luns e mércores de agosto, en Ponteceso, de 10:30 a 11:30 h

Taller de abelorios (2005 - 1996)

Días: 3, 6, 7, 8, 9 e 14 de agosto no Centro Cultural de Ponteceso
16, 20, 21, 22, 23 e 24 de agosto na Casa do Mar de Corme

OUTRAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POLO CONCELLO

Conferencia sobre o afundimento do Titanic: o 8 de xullo no Museo de Arte Contemporáneo de Corme
XX Día da Bici: o 29 de xullo
Velada cultural: o 10 de agosto na praza do Pan de Corme
IX Ruta cicloturística en Corme: o 12 de agosto
II Certame “Fotografiar con Encanto”: xullo e agosto

OUTROS ACTOS NOS QUE COLABORA O CONCELLO

Feira Multicultural: do 27 de xuño ao 1 de xullo na praza do Relleno
Feira do Pan e do Pemento: o 30 de xuño
Obradoiro de Medición Xuvenil, para a participación: o 30 de xuño no Centro Cultural
Exposición “Comarca Natural de Bergantiños”: no mes de xullo no C. Cultural
Mostra Conecta: o 6 de xullo no C. Cultural
XX Festa do Percebe: o 7 de xullo
XIX Feira Exposición Paseo do Cabalo: o 22 de xullo
Festival de Habaneras: o 4 de agosto en Corme
Motofesta: o 4 de agosto
Exposición “Galiza conservando a Natureza”: do 27 ao 31 de agosto no C. Cultural

VEN AO CONCELLO E INSCRÍBETE A PARTIR DO 21 DE XUÑO NAS ACTIVIDADES DE XULLO E A PARTIR DO 16 DE XULLO NAS DE AGOSTO.

O PRAZO DE INSCRICION DE CADA ACTIVIDADE REMATA CINCO DIAS ANTES DE QUE COMECE, EXCEPTO NAS DE COSTA BERGANTIÑÁ.

A ter en conta:

- Os horarios poderán modificarse segundo as necesidades.
- Cada actividade require un mínimo de inscristos/as.
- As prazas adxudícaranse por orde de inscrición e con preferencia dos/as empadroados/as.

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

Departamentos de Cultura e Deportes

Tel.: **981 714 000** (ext. 17 ou 18)

Oficina Municipal de Corme

Tel.: **981 738 428**

www.ponteceso.net