

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequemotricidade: de 3 a 4 anos

Predeportiva: de 5 a 6 anos

Judo: de 3 a 15 anos

Iniciación Patinaxe: de 4 a 10 anos

Patinaxe Artística: de 11 a 15 anos

Ximnasia Rítmica: de 6 a 15 anos

Fútbol Sala: de 7 a 13 anos (competición 8 ou máis anos)

Minibasquet: de 7 a 11 anos

Baloncesto: de 12 a 15 anos

Tenis/Tenis de mesa: de 7 a 15 anos

Piragüismo: de 8 a 15 anos (principios de 2011)

ESCOLAS CULTURAIS

Teatro: de 4 a 12 anos (prazas limitadas)

Música: de 6 a 16 anos

Informática Didáctica: de 4 a 6 anos (prazas limitadas) ata decembro e despois outras idades

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Terapéutica: maiores de 18 anos

Ponteceso: de 9:45 a 10:45 h no ximnasio da ESO

Grupo I: os luns, mércores e xoves

Grupo II: os martes, xoves e venres

Corme: os luns, mércores e venres de 11:00 a 12:00 h no pavillón municipal

Ximnasia Mantemento: maiores de 18 anos

Os luns, mércores e xoves de 19:45 a 20:45 h, no Pavillón Municipal de Ponteceso e no ximnasio da ESO

Aeróbic: maiores de 16 anos

Ponteceso: os luns e xoves de 21:00 a 22:00 h no ximnasio da ESO

Corme: os martes e xoves de 19:35 a 20:35 h no pavillón municipal

Música: maiores de 16 anos

Ponteceso: os xoves de 19:00 a 21:00 h

Corme: os venres de 16:00 a 17:30 h e de 19:30 a 21:00 h

Cursos de Informática: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Iniciación a Internet:

Ponteceso: os luns e mércores de 18:30 a 20:00 h

Corme: os luns e mércores de 10:30 a 12:00 h

Base de datos (medio):

Ponteceso: os luns e mércores de 10:00 a 12:00 h

Corme: os luns e mércores de 15:30 a 17:30 h

Curso de Informática (medio):

Ponteceso: os luns e mércores de 10:00 a 12:00 h

Corme: os luns e mércores de 15:30 a 17:30 h

Departamento de Deportes

Tlf. 981 714 000 (ext. 6)

Departamento de Informática

Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme

Tlf. 981 738 428

OMIX

Tlf. 981 714 622

www.ponteceso.net

CORME

VENRES

XOVES

MÉRCORES

MARTES

LUNS

	VENRES	XOVES	MÉRCORES	MARTES	LUNS
	Música Adultos 16:00 - 17:30 Tenis Pequenos 17:40 - 18:40 Informática Didac. II 17:30 - 18:30 Música II 17:30 - 18:30	Terapéutica 11:00 - 12:00	Terapéutica 11:00 - 12:00	Iniciación Patinaxe 17:45 - 18:35	Terapéutica 11:00 - 12:00
	Música I 18:30 - 19:30 Judo I 18:45 - 19:30	Fútbol Sala Benx. 17:30-18:30 Informática Didac. I 17:30 - 18:30	Ximnasia Rítmica 17:45 - 18:45 Judo I 18:45 - 19:30	Patinaxe Artística 18:35 - 19:25	Fútbol Sala Benx. 17:30 - 18:30 Teatro I 17:30 - 18:30
	Judo II 19:30 - 20:15 Música Adultos 19:30 - 21:00 Judo III 20:15 - 21:00	Fútbol Sala Alv. Inf. 18:30 - 19:30	Judo II 19:30 - 20:15 Judo III 20:15-21:00	Aerobic 19:35 - 20:35	Fútbol Sala Alv. Inf. 18:30 - 19:30 Teatro II 18:30 - 19:30
		Aerobic 19:35 - 20:35			Tenis Maiores 19:30 - 20:30

VENRES

XOVES

MÉRCORES

MARTES

LUNS

Terapéutica I 09:45 - 10:45	Terapéutica II 09:45 - 10:45	Terapéutica I 09:45 - 10:45	Terapéutica II 09:45 - 10:45	Terapéutica II 09:45 - 10:45
Predeportiva 16:30 - 17:30 Minibasquet Benx. 16:40 - 17:30	Minibasquet Benx. Alv. 16:40 - 17:50 Judo I 16:40 - 17:30	Minibasquet Benx. Alv. 16:40 - 17:50 Judo I 16:40 - 17:30	Minibasquet Benx. Alv. 16:40 - 17:50 Judo I 16:40 - 17:30	Fútbol Sala Benx. 16:30 - 17:30 Judo I 16:40 - 17:30
Minibasquet Alv. 17:30 - 18:20 Inf. Didáctica II 17:30 - 18:30	Tenis Pequenos 17:50 - 18:50 Inf. Didáctica I 17:30 - 18:30 Judo II 17:30 - 18:20	Tenis Pequenos 17:50 - 18:50 Inf. Didáctica I 17:30 - 18:30 Judo II 17:30 - 18:20	Tenis Pequenos 17:50 - 18:50 Inf. Didáctica I 17:30 - 18:30 Judo II 17:30 - 18:20	Fútbol Sala Alv. Inf. 17:30 - 18:30 Judo II 17:30 - 18:20
Basquet Inf. 18:20 - 19:20 X. Mantemento 19:45 - 20:45	Ximnasia Rítmica 19:00 - 20:00 X. Mantemento 19:45 - 20:45	Ximnasia Rítmica 19:00 - 20:00 X. Mantemento 19:45 - 20:45	Patínaxe Artística 18:20 - 19:10 Música Adultos 19:00 - 21:00 X. Mantemento 19:45 - 20:45	
Aerobic 21:00 - 22:00	A Campara: Teatro: martes de 15:00 a 16:00 h Pequemotricidade: venres de 16:15 a 17:15 h			

A ter en
conta ...

- ✓ As concellarías de cultura, turismo e deportes anímanvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais. Apostamos pola calidade, a variedade e a gratuidade delas co fin de acadar unha gran participación e a satisfacción dos/as usuarios/as.
- ✓ Os departamentos de cultura e deportes, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 8 inscritos/as no transcurso das mesmas.
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.

Inscripcións
nas oficinas municipais
do 13 ao 22 de outubro

PROGRAMA DEPORTIVO E CULTURAL



CONGELLO DE PONTECESO
2010-2011



CONCELLO DE
PONTECESO

