



9453

Concello de Ponteceso
Área de Turismo

Programa de rutas de sendeirismo

Ponte a pé -Ponte a camiñar

--- Camiñando a carón do río Anllóns ---

desde a ponte da Garga de Anllóns ata o refuxio de Verdes

Domingo 17 de outubro de 2010	De 10.00h a 16.00h	Distancia:	15 km
		Dificultade:	Media
		Tempo:	6 horas

Percorrido da ruta:

Anllóns: Ponte da Garga, A Saímia, Ponte de Caldas, **Cardezo:** Ponte de Cardezo
Langueirón: Ponte de Xavarido, **Xornes:** Ponte da Pontedona, Refuxio de **Verdes**



*Saída: da igrexa de Anllóns ás 10.00h
Volta: de Verdes en autobús ás 17.00h*

Unha ruta de aventura... !!

Inscricións: ata o venres día 15, ás 13.00 h.

Prazas: 40

Inscricións : turismoponteceso@ponteceso.net

-Concello de Ponteceso: 981 714 000
-Oficina Municipal de Información Xuvenil 981 714 622
-Oficina Municipal de Corme: 981 738 428



Organiza:
Concello de Ponteceso
Área de Turismo



Concello de Ponteceso
Área de Turismo
981 714 000

Ponte a pé –Ponte a camiñar
Domingo 17/10/2010
de 10.00h a 16.00h



Ruta de sendeirismo

Camiñando desde a ponte da Garga-Anllóns ata o refuxio de Verdes

Unha ruta de aventura !!

-Distancia: 15 km

-Dificultade: media

-Tempo: 6 h

Inscripcións: ata o venres día 15 de outubro ás 13:00h

Equipamento: calzado axeitado, pantalón longo, pao de apoio,
protección solar, gorra ou sombreiro, auga -bocadillo

Participante:

Nome. _____ Apelidos _____

Enderezo: _____ Tlf: _____ /Idade _____

Correo electrónico: _____

Datos de interese _____

Autorización para participantes menores de idade

D./ª _____ DNI. núm _____

Enderezo _____ Tlf. _____

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

AUTORIZO **a:** _____ Idade _____

a participar no ruta de sendeirismo que terá lugar o domingo 17/10/2010

A/o participante-responsable declara que está en condicións para participar na actividade e que non ten ningunha contraindicación.

Ponteceso, ____/____/2010

A organización poderá levar a cabo os cambios que considere precisos para o mellor desenvolvemento da actividade

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo electrónico- aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as actividades que organice o concello.



Concello de Ponteceso
 Área de Turismo
 981 714 000

Ponte a pé –Ponte a camiñar
Domingo 17/10/2010
De 10.00h a 16.00h



Ruta de sendeirismo

**Camiñando desde a ponte da Garga-Anllóns
 ata ó Refuxio de Verdes**

Unha ruta de aventura !!

-Distancia:15 km -Dificultade: Media -Tempo: 6h

Inscripcións: ata o venres día 15 de outubro ás 13:00h

Relación de participantes

	Nome	Apelidos	Idade	Enderezo	Tlf.	Ins
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
	Monitores					
	Javier	Couto		Ponteceso		