

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequenetividade e Predeportiva: de 3 a 5 anos (prazas limitadas)

Judo: de 3 a 15 anos

Patinaxe Artística: de 4 a 15 anos (prazas limitadas)

Ximnasia Rítmica: de 6 a 15 anos

Fútbol Sala: de 6 a 13 anos (competición 7 ou máis anos)

Minibasquet: de 7 a 11 anos

Baloncesto: de 12 a 15 anos

Kick Boxing: a partir de 5 anos

ESCOLAS CULTURAS

Teatro: de 4 a 11 anos (prazas limitadas)

Música: de 6 a 11 anos (prazas limitadas)

Informática Didáctica: de 4 a 11 anos (prazas limitadas)

Danza: de 6 a 16 anos (prazas limitadas)

D'Arte: de 6 a 15 anos (prazas limitadas)

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Terapéutica: maiores de 18 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns, mércores e xoves de 9:45 a 10:45 h no Edificio das Escolas

Corme: os luns, mércores e xoves de 11:00 a 12:00 h no Pavillón Municipal

Aeróbic-Step: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns e xoves de 21:00 a 22:00 h no Edificio das Escolas

Corme: os martes e venres de 11:00 a 12:00 h no Pavillón Municipal

Ximnasia Mantemento: maiores de 18 anos

Ponteceso: os martes e venres de 19:45 a 20:45 h no Pavillón Municipal

Zumba: maiores de 16 anos

Ponteceso: os luns de 19:45 a 20:45 h, no Edificio das Escolas

Liga de Tenis: maiores de 16 anos

Corme: os luns, martes e xoves a partir das 20:00 h no Pavillón Municipal

Liga de Ping-Pong: maiores de 14 anos

Ponteceso: os luns a partir das 20:45 h no Pavillón Municipal

Música: maiores de 16 anos

Corme: os mércores de 12:15 a 13:15 h na Casa do Mar

Taller de Memoria: maiores de 60 anos

Anllóns: os martes e xoves de 11:00 a 12:30 h na asociación

D'Arte (debuxo artístico, óleo, acuarela...): (prazas limitadas)

Ponteceso: os martes e xoves de 21:00 a 22:00 h no E. Escolas

Cursos de Formación: maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Iniciación a Informática e mecanografía (30 h):
Corme: os mércores e venres de 10:00 a 11:30 h

Office 2010 (30 h):

Ponteceso: os luns e mércores de 16:00 a 17:30 h

OUTRA ACTIVIDADE DO DEP. DE EDU. FAMILIAR

Inglés para escolares: de 6 a 11 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os mércores de 16:30 a 18:30 h no E. das Escolas

Corme: os mércores de 19:00 a 21:00 h na Casa do Mar

Inscripcións nas oficinas municipais
do **3 ao 10** de outubro

As actividades comezan o **14** de outubro,
excepto as actividades físicas para adultos
e danza que comeza o **7** de outubro.

CORME

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11:00 a 12:00h Terapéutica	11:00 a 12:00h Aeróbic - Step	10:00 a 11:30h I. Informática e Mecanografía ***** 11:00 a 12:00h Terapéutica ***** 12:15 a 13:15h Música adultos	11:00 a 12:00h Terapéutica	10:00 a 11:30h I. Informática e Mecanografía ***** 11:00 a 12:00h Aeróbic - Step
17:30 a 18:30h Fútbol sala pre-benxamín e benxamín	17:30 a 18:30h Patinaxe I ***** 17:30 a 18:30h D'Arte	17:30 a 18:20h Informática Didáctica II ***** 17:30 a 18:30 h Ximnasia Rítmica ***** 18:20 a 19:10h Informática Didáctica III	Fútbol Sala conxunto (ver horario Ponteceso) ***** 17:30 a 18:20h Informática Didáctica I	18:45 a 19:30h Judo I ***** 19:30 a 20:15h Judo II
18:30 a 19:30h Fútbol sala alevín e infantil	18:30 a 19:30h Patinaxe II ***** 18:40 a 19:40h Teatro I	18:45 a 19:30h Judo I ***** 19:00 a 20:00 Inglés II ***** 19:30 a 20:15h Judo II	19:15 a 20:00h Patinaxe I	20:15 a 21:00h Judo III
19:30 a 20:30h Mimbasquet	19:40 a 20:40h Teatro II	20:00 a 21:00 Inglés I ***** 20:15 a 21:00h Judo III	20:00 a 20:45h Patinaxe II	A Campara: Pequenetividade Predeportiva: luns de 15:15 a 16:15h

PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
09:45 a 10:45h Terapéutica	11:00 a 12:30h Taller de Memoria Anilóns	09:45 a 10:45h Terapéutica	09:45 a 10:45h Terapéutica	
16:00 a 17:30 h Curso Office 2010	16:00 a 17:30h Curso Office 2010	16:00 a 17:30h Minibasquet	11:00 a 12:30h Taller de Memoria Anilóns	
16:30 a 17:30h Pequemotricidade e predeportiva	16:30 a 17:30h Fútbol sala pre-benxamín	16:30 a 17:30h Minibasquet	16:30 a 17:30h Fútbol sala infantil	16:30 a 17:30h Patinaxe II
16:30 a 17:30h Minibasquet	16:45 a 17:35h Informática Didáctica I	16:30 a 17:30h Inglés II	16:30 a 17:30h Patinaxe I (Pista instituto)	16:40 a 17:30h Judo I
17:30 a 18:20h Minibasquet	16:30h a (por determinar) Kick Boxing	16:40 a 17:30h Judo I	16:30h a (por determinar) Kick Boxing	16:45 a 17:35h Informática Didáctica III
17:30 a 18:30h Teatro I	17:30 a 18:30h Fútbol Sala benxamín	17:30 a 18:30h Minibasquet – Baloncesto	16:45 a 17:35 Informática Didáctica II	17:30 a 18:20h Judo II
17:45 a 18:30h Música II	17:30 a 18:30h Fútbol Sala benxamín	17:30 a 18:30h Inglés I	17:30 a 18:15h Patinaxe II (Pista IES)	17:30 a 18:30h Patinaxe I
18:20 a 19:10h Baloncesto	18:20 a 19:10h Baloncesto	17:30 a 18:20h Judo II	17:30 a 18:30h Fútbol sala benxamín	18:30 a 19:30h Patinaxe III
18:30 a 19:15h Música I	18:30 a 19:30h Fútbol Sala alevín e infantil	18:30 a 19:30h Danza	18:15 a 19:00h Patinaxe III (Pista IES)	18:30 a 19:30h Patinaxe I
18:30 a 19:30h Teatro II	19:00 a 20:00h D'Arte I		18:30 a 19:30h Fútbol sala benxamín	18:30 a 19:30h Danza
18:30 a 19:30h Danza				
19:45 a 20:45h Zumba	19:45 a 20:45h Ximnasia Mantemento	18:45 a 19:45h Ximnasia Ritmica	19:30 a 20:30h Fútbol sala alevín	19:45 a 20:45h Ximnasia Mantemento
	20:00 a 21:00h D'Arte II			
	21:00 a 22:00h D'Arte Adultos		21:00 a 22:00h Aeróbic - Step	

A ter en
conta ...

- ✓ Os departamentos de Cultura, Deportes e Servizos Sociais anímanvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais.
- ✓ Así mesmo, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 10 inscritos/as no inicio ou transcurso das mesmas (excepto algunhas actividades).
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Terán preferencia as persoas empadroadas (e no caso da escola de danza, tamén as persoas que participaron en anos anteriores).
- ✓ Existe unha ordenanza que regula as taxas pola utilización dos servizos e das instalacións deportivas, culturais e turísticas.

Para máis información:

Departamento de Deportes
Tlf. 981 714 000 (ext. 6)

Departamento de Informática
Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

www.ponteceso.net

**PROGRAMA
DEPORTIVO E
CULTURAL**

CONCELLO DE PONTECESO

2013-2014



CONCELLO DE
PONTECESO



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA

