

ROTEIRO DE SENDEIRISMO

Sábado 9 de agosto-2008

Saída: Praza do Relleno **10:00h da mañá**
Tempo aproximado do roteiro 4h

Menores de idade con autorización

Prazo de inscrición ata o venres día 8 / ás 13:00h

Itinerario:

- Ponteceso
- Monte Branco
- Praia de Balarés
- Pedra da Serpe
- Froxán
- Brantuas -Monte do Faro
- Praia de Niñóns
- Lago
- *****Volta en autobús**



Equipamento:

- Calzado axeitado
- Gorra/sombreiro
- Protección solar
- Bocado/auga
- Pau de apoio
- *Posibilidade de bañarse na praia de Niñóns*

***Información**

Concello de Ponteceso: 981 714.00
Oficina de Turismo: 981 715 442

Organiza:



Concello de Ponteceso
Área de Turismo



Concello de Ponteceso
 Área de Turismo
 981 714 000
 981 715 442

**Roteiro de sendeirismo
 ...con vistas o mar...
 sábado 9 de agosto de 2008**



*** Prazo de inscrición ata o venres día 8 ás 13:00h***

***Saída:** Pza. Relleno: 10:00h mañá **Volta:** 14:00h aprox

***Itinerario:** Ponteceso –Monte Branco- Praia de Balarés –
 Pedra da Serpe –Froxán –Brantuas (Monte do Faro)
 -Praia de Niñóns -Lago

Equipamento: Calzado axeitado –gorra/sombreiro
 protección solar –pao de apoio-auga/bocadillo

***posibilidade de bañarse na praia de Niñóns
 *volta en autobús**

.....Menores de idade con autorización.....

Participante: **Idade**_____

Nome. _____ Apellidos _____

Enderezo: _____ Tlf: _____ / _____

Datos de interese _____

AUTORIZACIÓN

D./ª _____ **DNI. nº** _____

Enderezo _____ Tlf. _____

Como pai/nai/tutor do/a participante

AUTORIZO

A: _____ **Idade** _____

a participar no Roteiro de sendeirismo que terá lugar o sábado día 9 de agosto de 2008 de 10:00h- 14:00h. aprox.

Ponteceso, ____ de ____ de _____



Roteiro de Sendeirismo

Sábado 9 de xullo de 2008

Concello de Ponteceso

Área de Turismo

981.714.000

981.715.442

***Saída:** Pza. Relleno: 10:00h mañá **Volta:** 14:00h aprox



***Itinerario:** Ponteceso – Monte Blanco-Praia de Balarés
Pedra da Serpe –Froxán –Brantuas(Monte do Faro)
Praia de Niñóns -Lago

Relación de participantes

	Nome	Apelidos	Idade	Enderezo	Tlf.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					