



ESTE NADAL O QUE MÁIS BRILLA EN GALICIA É A  
**SOLIDARIEDADE  
DOA SANGUE!**



# PONTECESO

**Luns, 11 de decembro**

**UNIDADE MÓBIL NA PRAZA DO RELLENO**

**10:00 a 14:00 e 16:00 a 21:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos da túa vida para salvar a doutros**



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



Infórmate en [ados.sergas.gal](http://ados.sergas.gal)  
[doadoressangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoressangue.ados@sergas.gal)

**900 100 828**  
Teléfono graúto



FEDERACION GALLEGA DE HERMANDADES  
DE DONANTES DE SANGRE  
Medalla en Prata a Mellor Donante de Galicia



ESTE NADAL O QUE MÁIS BRILLA EN GALICIA É A

SOLIDARIEDADE

DOA SANGUE!



# CORME

**Martes, 19 de decembro**

UNIDADE MÓBIL  
NA PRAZA DA RIBEIRA

**18:15 a 21:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos da túa vida para salvar a doutros



AXENCIA DE DOAZÓN  
DE ÓRGANOS  
E SANGUE



Infórmate en [ados.sergas.gal](http://ados.sergas.gal)  
[doadoressangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoressangue.ados@sergas.gal)

**900 100 828**  
Teléfono gratuito



FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES  
DE DONANTES DE SANGRE  
Medalla de Prata ó Mérito Sanitario de Galicia