



Concello de Ponteceso
Área de Turismo



Ponte a pé

Programa de rutas de sendeirismo

Semana Santa 2012

Xoves
5
abril

Ponteceso-Anllóns-Cardezo
Tella-Ponteceso

Venres
6
abril

Ponteceso-Balarés
monte Branco-Ponteceso

de
16:15h
a
20:20h

Sábado
7
abril

Ponteceso-Anllóns-Cardezo
Tella-Ponteceso

Distancia:	12 km
Dificultade	Media
Tempo:	4.00h
Idade:	+ 10 anos

Saída: 16.15h

Praza do Relleno

***Equipamento necesario:** botas de sendeirismo, pantalón longo, pao de apoio, auga

Inscripcións ata o mércores 4 de abril ás 13.00h

*turismoponteceso@ponteceso.net

Concello de Ponteceso:.....981 714 00

Organiza: Concello de Ponteceso - Área de Turismo

Colabora: A.V. Protección Civil do Concello de Ponteceso



Concello de Ponteceso

Área de Turismo "Ponte a pé - Ponte a camiñar"



SEMANA SANTA 2012

Xoves/05/04/2012/Ponteceso, Anllóns, Cardezo, Tallo e Ponteceso

Venres/06/04/2012/Ponteceso, Balarés, monte Branco e Ponteceso

Sábado/07/04/2012/Ponteceso, Anllóns, Cardezo, Tallo e Tella

Saída: Praza do Relleno: ás 16.15 h /Volta: 20.20 h

Distancia:	12 km.	Dificultade:	Media	Tempo:	4.00 h
------------	--------	--------------	-------	--------	--------

*Inscripción ata o mércores día 4 de abril ás 13:00h

*Equipamento: botas de sendeirismo, pantalón longo, bastón e auga

Participante:

Nome _____ Apelidos _____

Enderezo: _____ Teléf: _____ /Idade _____

Correo electrónico: _____

Datos de interese _____

Autorización para participantes menores de idade

D./ª _____ DNI. núm _____

Enderezo _____ Tlf. _____

Como pai/nai/tutor do/a participante menor de idade

AUTORIZO a: _____ Idade _____

a participar na ruta de sendeirismo que terá lugar

Venres/06/04/2012/Ponteceso, Balarés, monte Branco e Ponteceso

Sábado/07/04/2012/Ponteceso, Anllóns, Cardezo, Tallo e Tella

A/O participante-responsable declara que está en condicións para participar na actividade e que non ten ningunha contraindicación.

*En caso de emerxencia avisar a :

_____ Teléf.: _____

Ponteceso, _____/_____/2012

____sinatura_____

A organización poderá levar a cabo os cambios que considere precisos para o mellor desenvolvemento da actividade

O/A solicitante/participante da actividade autoriza o Concello de Ponteceso, a utilizar o número de teléfono de móbil e correo electrónico-aquí rexistrados, coa finalidade de comunicarlle as actividades que organice o concello.

